

Speiseplan Industriepark Höchst Ost

11.01.2021 - 15.01.2021

	Montag, 11.01.2021	Dienstag, 12.01.2021	Mittwoch, 13.01.2021	Donnerstag, 14.01.2021	Freitag, 15.01.2021
LOGI	Erdnustofu-Curry mit Kürbis & Brokkoli (veggie) (E/F/J) € 5,20 extern € 8,80 *  	Schweinerückensteak vom Grill mit frischem buntem Ofengemüse & hausgemachtem Tzatziki (G) € 5,90 extern € 9,50 	Kapseehechtfilet vom Grill mit Rahmräugout von Pfifferlingen, Champignons & frischem Lauch (Aa/D/G) € 6,90 extern € 9,50 ➔ 	Blumenkohl-Fleischtomatengratin mit roten Zwiebeln & Basilikum, gratiniert mit Mozzarella & Grana Padano (veggie) (G) € 4,90 extern € 8,50 	Gemüsepuffer mit Kräuterquark (veggie) (C/G/J) € 4,20 extern € 7,80  
Hauptgericht 1	Bratwurst mit Apfelrotkohl & Kartoffelstampf (2/3/5/F/G/I/J/L) € 3,45 extern € 7,05 ☞	Penne Rigate Napoli mit Reibekäse - wahlweise mit Hackfleischbällchen vom Rind & Schwein (Aa/C/G/J) € 3,45 extern € 7,05 ☞ ☞ 	Linsensuppe mit Kartoffeln, Gemüse & einem Brötchen - auf Wunsch auch ohne Speck & Wurst (1/3/5/8/Aa/Ab/G/I/J/L) € 3,45 extern € 7,05 ☞ ☞ 	Falafelbällchen an orientalischem Tomaten-Bulgur & Gurken-Minz-Joghurt (veggie) (Aa/G) € 3,45 extern € 7,05 	Schweinerahmgulasch mit Zwiebeln, Champignons, Sahne & Nudeln (Aa/G) € 3,45 extern € 7,05 
Hauptgericht 2	Putensteak vom Grill mit Pfefferrahmsoße, Rosenkohl & frittierten Kartoffeln (Aa/G) € 5,90 extern € 9,50 ☞		Cordon bleu vom Schwein mit Zitrone & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/3/Aa/C/G) € 5,20 extern € 8,80 ☞ 	Schweinerückensteak vom Grill mit Kräuterbutter & Pommes frites (G/H) € 5,90 extern € 9,50 ☞	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße & gebratenen Risoleekartoffeln (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (2/6/Aa/C/D/G/J) € 5,50 extern € 9,10 ☞
Pizza		Frische Pizza aus dem Ofen - verschieden belegt (Aa/F/G) € 5,00 extern € 8,60		Frische Pizza aus dem Ofen - verschieden belegt (Aa/F/G) € 5,00 extern € 8,60	

Änderungen vorbehalten.

Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüsen, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie zwei verschiedene Tagessuppen (0,50 & 0,90 EUR) erhalten Sie am Buffet.

AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarmer Gerichte mit hohem Eiweiß - und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff | 2 mit Farbstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 5 mit Phosphat | 6 mit Süßungsmittel(n) | 8 geschwefelt

Enthält Allergene: Aa Weizen | Ab Roggen | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch (einschließlich Laktose) | H Schalenfrüchte | I Sellerie | J Senf | L Schwefeldioxid und Sulphite

* vegan ➔ Fisch ☞ Schwein ☞ Rind ☞ Geflügel