

# Speiseplan Industriepark Höchst Süd

11.01.2021 - 15.01.2021

	Montag, 11.01.2021	Dienstag, 12.01.2021	Mittwoch, 13.01.2021	Donnerstag, 14.01.2021	Freitag, 15.01.2021
<b>LOGI</b>	Erdnusstofu-Curry mit Kürbis & Brokkoli (veggie) (E/F/J) € 5,20 extern € 8,80 ✳️  	Rindfleischcurry Thailändische Art in Curry- Kokossoße mit buntem Gemüse (Aa/B/F/N) € 6,90 extern € 10,50 🐟🐠  	Kapseehechtfilet vom Grill mit Rahmragout von Pfifferlingen, Champignons & frischem Lauch (Aa/D/G) € 6,90 extern € 10,50 🐟 	Brokkoli-Käsequiche mit Salat (veggie) (1/2/C/G/L) € 4,90 extern € 8,50  	Selleriepuffer mit Apfelkompott (veggie) (3/C/G/I) € 4,20 extern € 7,80  
<b>Hauptgericht 1</b>	Leberkäse aus der Rosenheimer Fleischerei Palmerger mit Zwiebelsoße & Bratkartoffeln (1/3/Aa/G/J) € 3,45 extern € 7,05 🐷 	Bratwurst mit Apfelrotkohl & Kartoffelstampf (2/3/5/F/G/I/J/L) € 3,45 extern € 7,05 🐷 	Linsensuppe mit Kartoffeln, Gemüse & einem Brötchen - auf Wunsch mit Speck & Wurst (1/3/5/8/Aa/Ab/G/I/J/L) € 3,45 extern € 7,05 🐷🐷 	Schweinegulasch mit Champignons, Zwiebeln & Nudeln (Aa) € 3,45 extern € 7,05 🐷 	Rahmgemüse vom Wirsing & kleinen Kartoffelwürfeln mit Minifrikadellen (Aa/C/G) € 3,45 extern € 7,05 🐷 
<b>Hauptgericht 2</b>	Hähnchenbrust vom Grill mit Kräuterbutter & Pommes frites (G/H) € 5,90 extern € 9,50 🐔 	Kartoffel-Spinatauflauf mit Tomatensoße & Sonnenblumenkernen (veggie) (6/Aa/C/F/G) € 4,50 extern € 8,10 	Cordon bleu vom Schwein mit Zitrone & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/3/Aa/C/G) € 5,20 extern € 8,80 🐷 	Feuriger Wrap mit Rindfleisch & knackigem Salat, dazu rauchiger Gurken-Paprikadip (Aa/G) € 4,90 extern € 8,50 🐷 	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße & gebratenen Risoleekartoffeln (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (2/6/Aa/C/D/G/J) € 5,50 extern € 9,10 🐟 
<b>Hauptgericht 3</b>					Currywurst mit Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/2/5/6/Aa/F/G/I/J) € 4,25 extern € 7,85 🐷🐷

Änderungen vorbehalten.

Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüsen, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie zwei verschiedene Tagessuppen (0,50 & 0,90 EUR) erhalten Sie am Buffet.

AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarmer Gerichte mit hohem Eiweiß - und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff | 2 mit Farbstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 5 mit Phosphat | 6 mit Süßungsmittel(n) | 8 geschwefelt

Enthält Allergene: Aa Weizen | Ab Roggen | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch (einschließlich Laktose) | H Schalenfrüchte | I Sellerie | J Senf | L Schwefeldioxid und Sulphite | N Weichtiere

✳️ vegan 🐟 Fisch 🐷 Schwein 🐔 Rind 🐔 Geflügel

