

# Speiseplan Industriepark Höchst Ost

18.01.2021 - 22.01.2021

	Montag, 18.01.2021	Dienstag, 19.01.2021	Mittwoch, 20.01.2021	Donnerstag, 21.01.2021	Freitag, 22.01.2021
<b>LOGI</b>	Flanksteak vom Grill medium gebraten an fruchtig-pikantem buntem indischen Gemüse € 8,50 extern € 12,10 	Spinatpfannkuchen mit Schmorzwiebeln & Emmentaler Käse an buntem Salat (veggie) (C/F/G/I) € 4,90 extern € 8,50 	Seelachsfilet vom Grill an asiatischem Gemüse mit Sojasoße & Sweet Chili (2/Aa/D/F/K) € 5,90 extern € 9,50 	Gratinierter Ziegenkäse mit karamellisierten Karotten mit Mandeln & Blattsalat (veggie) (2/G/H/Ha/L) € 6,50 extern € 10,10 	Alu Gobi - Blumenkohlcurry mit Karotten, Linsen, Erbsen, Kokosmilch & Joghurtsoße (veggie) (G/J) € 4,20 extern € 7,80 
<b>Hauptgericht 1</b>	Wellenbandnudeln mit Brokkoli & pikanter Frischkäsesoße (veggie) (Aa/C/G) € 3,45 extern € 7,05 	Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmwirsing & Risoleekartoffeln (1/2/3/5/Aa/G) € 3,45 extern € 7,05 	Bunter tomatisierter Bohneneintopf Balkan Art mit Gemüse, Kartoffeln & einem Brötchen - auf Wunsch mit Speck & Wurst (1/3/5/Aa/Ab/G/I/J) € 3,45 extern € 7,05 	Schweinegeschnetzeltes mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln & Langkornreis € 3,45 extern € 7,05 	Hähnchenschenkel mit Barbecuesoße, Erbsen-Maisgemüse & Pommes frites (3/6/8/I/L) € 3,45 extern € 7,05 
<b>Hauptgericht 2</b>	Kassler Kamm mit Specksauerkraut & hausgemachtem Kartoffelpüree (1/3/5/G) € 5,60 extern € 9,20 	Spaghetti Bolognese vom Rind & Schwein mit Grana Padano (Aa/G/I) € 4,90 extern € 8,50 	Paniertes Schweineschnitzel mit Pfefferrahmsoße & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (Aa/C/G) € 5,20 extern € 8,80 	Geflügeldönerteller mit Salat, Joghurtsoße & Pommes frites (4/A/C/F/G/I/J/K) € 6,20 extern € 9,80 	Paniertes Seelachsfilet mit Cocktailsoße & Salzkartoffeln (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (2/3/6/8/Aa/Ac/C/D/G/I/J/L) € 5,50 extern € 9,10 
<b>Pizza</b>		Frische Pizza aus dem Ofen - verschieden belegt (Aa/F/G) € 5,00 extern € 8,60		Frische Pizza aus dem Ofen - verschieden belegt (Aa/F/G) € 5,00 extern € 8,60	





Änderungen vorbehalten.

Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüsen, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie zwei verschiedene Tagessuppen (0,50 & 0,90 EUR) erhalten Sie am Buffet.

AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarmer Gerichte mit hohem Eiweiß- und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff | 2 mit Farbstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 mit Phosphat | 6 mit Süßungsmittel(n) | 8 geschwefelt

Enthält Allergene: A Glutenhaltiges Getreide | Aa Weizen | Ab Roggen | Ac Gerste | C Eier | D Fisch | F Soja | G Milch (einschließlich Laktose) | H Schalenfrüchte | Ha Mandeln | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulphite

 Fisch  Schwein  Rind  Geflügel

