Speiseplan **Industriepark Höchst**

13.05.2019 - 17.05.2019

	Montag, 13.05.2019		Dienstag, 14.05.2019		Mittwoch, 15.05.2019		Donnerstag, 16.05.2019		Freitag, 17.05.2019	
Suppe	**Gartengemüse-Selleriesuppe (veggie)** (Aa/G/H/I)	€ 0,90 extern € 1,80	**Helle Ratatouillesuppe** (1/2/3/5/Aa/G/I/J)	€ 0,90 extern € 1,80	**Fleischbrühe mit Minimaultaschen** (Aa/C/F/I)	€ 0,90 extern € 1,80	**Lauchcremesuppe (veggie)** (Aa/G/I)	€ 0,90 extern € 1,80	**Geflügelcremesuppe** (C/G/I/J)	€ 0,90 extern € 1,80
Hauptgericht 1	**Fleischkäse mit Spiegelei & buntem Kartoffelsalat** (1/2/3/J)	€ 3,45 extern € 7,05	**Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel & Champignons, dazu Butterreis** (G)	€ 3,45 extern € 7,05	**Vanillegrießbrei mit Zimt-Zucker & Himbeeren (veggie)** (Aa/G)	€ 3,45 extern € 7,05	**Rinderleber Berliner Art mit Schmorzwiebeln, Apfel & Kartoffelpüree** (2/3/Aa/G)	€ 3,45 extern € 7,05	**Hackbraten mit Zwiebel-Senfsoße & Kartoffelstampf** (Aa/C/G/J)	€ 3,45 extern € 7,05
Hauptgericht 2	**Ungarisches Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln & Spätzle** (Aa/C/G)	€ 5,90 extern € 9,50	**Cevapcici mit Djuvecreis, Zwiebeln & Ajvar** (Aa)	€ 4,90 extern € 8,50	**Schweineschnitzel mit Champignonrahmsoße & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR)** (Aa/C/G)	€ 5,20 extern € 8,80	**Dönerteller mit Pommes frites** (A/C/F/G/I/J/K)	€ 5,90 extern € 9,50	**Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße & Dampfkartoffeln (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR)** (2/6/Aa/C/D/G/J)	€ 5,20 extern € 8,80
Hauptgericht 3	**Lachsfilet vom Grill in roter Curry-Kokossoße mit Brokkoli & Duftreis** (B/D/G/N)	€ 7,60 extern € 11,20	**Mixed Grill vom Rind, Schwein & Hähnchen, dazu hausgemachte Kräuterbutter & Pommes frites** (G)	€ 6,90 extern € 10,50	**Hähnchenbrust vom Grill in Erdnuß-Currysoße mit Gemüße & Duftreis** (B/D/E/N)	€ 5,90 extern € 9,50	**Schweinemedaillons vom Grill mit grünem Pfeffer in Rahm, dazu Butterspätzle** (Aa/C/G)	€ 6,90 extern € 10,50	**Currywurst mit Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR)** (1/2/5/6/Aa/F/G/I/J)	€ 4,25 extern € 7,85
Hauptgericht 4	**Bunte Gemüsepfanne süß-sauer mit Ananas, Tomaten & Duftreis (veggie)** (Aa/F)	€ 4,50 extern € 8,10	**Erdnuß-Cocos Hähnchen** (1/2/Aa/D/E/F)	€ 5,95 extern € 9,55	**Geschnetzeltes Rindfleisch Stroganoff mit roter Bete, sauren Gurken, Pilzen & Spätzle** (1/6/Aa/C/G/J)	€ 5,90 extern € 9,50	**Gebratene Mienudeln mit Gemüse, Sprossen, kleinen Frühlingsröllchen & zweierlei Soßen (veggie)** (1/Aa/C/F/G/I/K)	€ 5,60 extern € 9,20	**Geschwenkte Gnocchi in Salbeibutter mit mediterranem Gemüse & Ricotta (veggie)** (1/3/Aa/G)	€ 4,60 extern € 8,20
Hauptgericht 5	**Tagliatelle mit Karottensoße, Babyspinat, Granatapfel, Creme fraîche & Grana Padano (veggie)** (Aa/C/F/G)	€ 5,10 extern € 8,70	**Glasierte Spargelravioli mit Rucola & Kirschtomaten (veggie)** (2/Aa/C/G/J)	€ 5,40 extern € 9,00	**Schinken-Käsenudeln mit Tomatensoße & Reibekäse** (1/2/3/Aa/C/G/I)	€ 4,50 extern € 8,10	**Penne Rigate in Gorgonzola-Spinatsoße mit Kirschtomaten & Grana Padano (veggie)** (Aa/G)	€ 4,50 extern € 8,10		
Vitalien	**Avocado Superfood Salat mit Chiasamen, Bulgur, Trauben, Sonnenblumenkerne, Tomate & Balsamico-Ahorn-Dressing (veggie)** (2/3/Aa/J/K)	€ 5,95 extern € 9,55	**Gegrillter Schweinerücken mit Joghurt & Gurkenchutney, dazu Langkornreis** (1/G)	€ 4,50 extern € 8,10	**Indisches Fischgericht: Kapseehechtfilet auf Tomatenragout mit Duftreis** (D)	€ 5,20 extern € 8,80	**Sesame Chicken Ramen: Roasted Sesame Ramen Brühe, Hähnchen, Ramen Nudeln, Spinat, gegrillte Tomate, Röstzwiebeln & Sesam** (Aa/Ac/F/G/I/K)	€ 5,90 extern € 9,50	**Französische Zucchinitartiflette mit Rohmilch-Ziegenkäse, frischem Salbei & schwarzen Bohnen (veggie)** (G)	€ 4,20 extern € 7,80
LOGI	**Kasslerkamm mit Sauerkraut & Selleriepüree** (1/3/5/G/I/J)	€ 4,90 extern € 8,50	**Spinatpfannkuchen gefüllt mit Käse & Zwiebeln, dazu bunter Salat (veggie)** (C/F/G/I)	€ 4,90 extern € 8,50	**Feuriges Gemüse mit roten Linsen, Erdnüssen & Joghurt (veggie)** (E/G)	€ 4,50 extern € 8,10	**Garnelen-Bohnenpfanne mit Paprika & Tomaten** (B)	€ 5,90 extern € 9,50	**Hausgemachte Falafel mit buntem Salat & Joghurtsoße (veggie)** (G/K)	€ 4,20 extern € 7,80

Änderungen vorbehalten.
Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüsen, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie einer Tagessuppe (0,50 EUR) erhalten Sie am Buffet.
AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarme Gerichte mit hohem Eiweiß - und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten
Zusatzstoffe: **1** mit Konservierungsstoff | **2** mit Farbstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **5** mit Phosphat | **6** mit Süßungsmittel(n)
Enthält Allergene: **A** Glutenhaltiges Getreide | **Aa** Weizen | **Ac** Gerste | **B** Krebstiere | **C** Eier | **D** Fisch | **E** Erdnüsse | **F** Soja | **G** Milch (einschließlich Laktose) | **H** Schalenfrüchte | **I** Sellerie | **J** Senf | **K** Sesamsamen | **N** Weichtiere
Fisch Schwein Rind Geflügel

Eurest