

# Speiseplan Industriepark Höchst Süd

27.09.2021 - 01.10.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aktion</b>	<b>Better Green SALMA</b> Romanasalat, Vollkorn-Pasta, Lachs & Guacamole <small>☞ (3/Aa/Ab/Ac/C/D/E/G/J)</small> 6,20 € 9,80 € extern	<b>OKTOBERFEST Bayrische Schmankerl:</b> Weißwurst, Brezel, Obazder, Haxe auf Krautsalat, Fleischpflanzerl & Radi <small>☞☞☞ (1/3/5/8/Aa/Ab/G/J/L)</small> 6,90 € 10,50 € extern	<b>OKTOBERFEST Bayrische Schmankerl:</b> Weißwurst, Brezel, Obazder, Haxe auf Krautsalat, Fleischpflanzerl & Radi <small>☞☞☞ (1/3/5/8/Aa/Ab/G/J/L)</small> 6,90 € 10,50 € extern	<b>DER REGGAE KÜNSTLER</b> Hähnchen mit Süßkartoffel-Stampf, Kokos-Salat & würziger Tomatensauce <small>☞ (2/3/6/G/J)</small> 6,90 € 10,50 € extern	<b>Better Green AGRICOLA</b> Romanasalat mit Hähnchen, Avocado, Quinoa, Paprika & Tomate <small>☞ (1/3/Aa/Ab/Ac/E/G)</small> 6,20 € 9,80 € extern
<b>Menü 1</b>	<b>GULASCH</b> vom Hähnchen in Tomatensoße mit Paprika, Oliven & Pasta <small>☞ (9/Aa)</small> 3,45 € 7,05 € extern	<b>KARTOFFELPUFFER</b> hausgemacht mit Apfelmus oder Kräuterquark (veggie) <small>(2/3/Ad/C/G)</small> 3,45 € 7,05 € extern HOME MADE	<b>GNOCCHI</b> in Salbeibutter mit geschwenkten Tomaten & geriebenem Käse (veggie) <small>(1/3/Aa/G)</small> 3,45 € 7,05 € extern	<b>Allgäuer KÄSESPÄTZLE</b> mit Schmorzwiebeln & Petersilie (veggie) <small>(Aa/C/G)</small> 3,45 € 7,05 € extern	<b>Bunte SCHUPFNUDEL-GEMÜSEPFANNE</b> mit Champignonrahmsauce & Emmentaler Käse (veggie) <small>(Aa/C/G)</small> 3,45 € 7,05 € extern
<b>Menü 2</b>	<b>LASAGNE</b> Bolognese al forno mit Crème fraîche & Käse überbacken an Tomatensoße <small>☞☞☞ (2/Aa/G/I)</small> 5,90 € 9,50 € extern	<b>PUTENSTEAK</b> vom Grill mit Chilibutter, Grilltomate & Pommes frites <small>☞ (G)</small> 5,60 € 9,20 € extern	<b>SCHWEINESCHNITZEL</b> Wiener Art mit Paprikasoße & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) <small>☞ (Aa/C/G)</small> 5,90 € 9,50 € extern CLASSIC DUTCH	<b>GEFLÜGELDÖNERTELLER</b> mit Salat, Joghurtsoße & Pommes frites <small>☞ (4/A/C/F/G/H/I/J/K)</small> 6,50 € 10,10 € extern	<b>CURRYWURST</b> vom Rind oder Schwein mit zweierlei Soßen, Röstzwiebeln & Jalapenos, dazu Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) <small>☞☞☞ (1/2/3/4/5/6/Aa/F/G/I/J)</small> 4,50 € 8,10 € extern
<b>Menü 3</b>	<b>MIXED GRILL</b> vom Rind, Schwein & Hähnchen mit hausgemachter Kräuterbutter & Kartoffelstäbchen <small>☞☞☞☞ (G)</small> 7,90 € 11,50 € extern	<b>Yuna &amp; Yuuki CHATUCHAK</b> Togarashi Basmati Reis mit Rindfleisch, Sojasoße, Gemüse & Spiegelei <small>☞ (Aa/C/F/G/H/I/K)</small> 6,50 € 10,10 € extern HOME MADE	<b>Gebratene MIENUDELN</b> mit Gemüse, Sprossen & kleinen Frühlingsröllchen, dazu zweierlei Soßen & Koriander (veggie) <small>(1/Aa/C/F/G/I/K)</small> 5,60 € 9,20 € extern	<b>RINDFLEISCH</b> in Erdnuss-Currysoße mit Paprika, Sprossen & Ingwer, dazu Duftreis <small>☞☞☞ (B/D/E/N)</small> 6,50 € 10,10 € extern	<b>KABELJAUFILET</b> paniert mit hausgemachter Remouladensoße & frittierten Kartoffelecken (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) <small>☞☞ (2/6/Aa/Ac/C/D/F/G/J)</small> 5,90 € 9,50 € extern
<b>LOGI</b>	<b>CHILI SIN CARNE</b> mit Paprika, grünen Bohnen, Tomate & Sauerrahm (veggie) <small>(G)</small> 4,90 € 8,50 € extern	<b>Scharfe LINSENPFANNE</b> mit Brokkoli, Paprika, Tomaten & Emmentaler Käse (veggie) <small>(G)</small> 4,60 € 8,20 € extern	<b>SEELACHSFILET</b> vom Grill in roter Curry-Kokossoße an gebratenem Sesambrokkoli & Sprossen <small>☞☞ (B/D/K/N)</small> 5,95 € 9,55 € extern	<b>SPINATFRITTATA</b> mit Käsekruste & Tomatensalat (veggie) <small>(C/G)</small> 4,90 € 8,50 € extern	<b>SESAMHÜHNCHEN</b> schwarz-weiß an pikantem Thaisalat mit Erdnüssen <small>☞ (1/C/E/K)</small> 5,90 € 9,50 € extern

Änderungen vorbehalten.

LOGI: Kohlenhydratarme Gerichte mit hohem Eiweiß- und Gemüseanteil  
 Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff | 2 mit Farbstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 mit Phosphat | 6 mit Süßungsmittel(n) | 8 geschwefelt | 9 geschwärzt  
 Enthält Allergene: A Glutenhaltiges Getreide | Aa Weizen | Ab Roggen | Ac Gerste | Ad Hafer | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch (einschließlich Laktose) | H Schalenfrüchte | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulphite | N Weichtiere  
 ☞ Fisch ☞ Schwein ☞ Rind ☞ Geflügel