

Speiseplan Industriepark Höchst Ost

19.10.2020 - 23.10.2020

	Montag, 19.10.2020	Dienstag, 20.10.2020	Mittwoch, 21.10.2020	Donnerstag, 22.10.2020	Freitag, 23.10.2020					
Better Green	Billy: Geschmorte Süßkartoffeln mit Ziegenkäse, Cranberries & gerösteten Sonnenblumenkernen (veggie) (Aa/F/G/I/K)	€ 6,20 extern € 9,80	Hummus: Hummus mit Wassermelonen-Zucchini Salat, Granatapfelkernen & Feta (veggie) (Aa/C/G/J/K)	€ 6,20 extern € 9,80	Klaro: Graupen-Erbsensalat mit Senf-Joghurt-Dressing, grünem Spargel & geräuchertem Forellenfilet (Aa/C/D/G/J/K)	€ 6,20 extern € 9,80	Cesare: Romana-Rucolasalat, Risoleekartoffeln, Chickenstreifen & Grana Padano (Aa/C/G/J/K)	€ 6,20 extern € 9,80		
Hauptgericht 1	Bunte Schupfnudelpfanne mit Weißkohl, Karotten, Wirsing, Zwiebeln & Sauerrahm (veggie) (Aa/C/F/G/I)	€ 3,45 extern € 7,05	Erbseintopf mit Zwiebeln, Gemüse, Kartoffeln & einem Brötchen (wahlweise mit Speck & Wurst) (1/3/5/Aa/Ab/G/I/J)	€ 3,45 extern € 7,05	Scharfes Putengeschnetzeltes mit rotem Curry & Duftreis (B/D/N)	€ 3,45 extern € 7,05	Fleischkäse mit Zwiebelsoße & Kartoffelpüree (1/2/3/G/J/L)	€ 3,45 extern € 7,05	Backfisch mit Rahmspinat & Dampfkartoffeln (Aa/D/G/J)	€ 3,45 extern € 7,05
Hauptgericht 2	Schweinekrustenbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl & Kartoffelknödel (3/Aa/G/J)	€ 5,20 extern € 8,80	Schinkennudeln mit Emmentaler (1/2/3/Aa/C/G)	€ 4,90 extern € 8,50	Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Zitrone & Pommes Frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (Aa/C/G)	€ 5,20 extern € 8,80	Industriepark Spezial-Burger "SURF & TURF": Hamburger mit Spinat, roten Zwiebeln, Emmentaler, Curry-Mango-Mayonnaise, Tomaten & gegrillten Garnelen (mit Pommes frites + 1,00 EUR / mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (2/Aa/B/C/G/J)	€ 5,90 extern € 9,50	Currywurst mit Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/2/5/6/Aa/F/G/I/J)	€ 4,25 extern € 7,85
Hauptgericht 3		Indisches Butter-Hähnchen in Tomaten-Gewürzmarinade mit Jasminreis (G)	€ 6,50 extern € 10,10	Indisches Auberginencurry mit Süßkartoffel, Kokosmilch & Basmatireis (veggie)	€ 4,80 extern € 8,40	Chandani: Feuriger Bohneneintopf aus Indien mit Tomaten, Chili, Knoblauch & Fladenbrot (veggie) (Aa/Ac)	€ 3,90 extern € 7,50			
Pizza		Pizza verschiedene Sorten (Z)		Pizza verschiedene Sorten (Z)						
LOGI	Dorschfilet in Käse-Eihülle mit Zwiebeln, Lauch, Champignons, Zucchini, Weißkohl, Karotten & Grana Padano (Aa/C/D/F/G)	€ 6,10 extern € 9,70	Schweinesteak vom Grill mit buntem Gemüse & Tzatziki (G)	€ 5,90 extern € 9,50	Gegrilltes Seelachsfilet mit Shiitakepilzen, Bambus & buntem Gemüse (2/Aa/D/F/K)	€ 5,60 extern € 9,20	Gratinierte Blumenkohl-Tomatenpfanne mit Kräutersauerrahm (veggie) (G)	€ 4,90 extern € 8,50	Feuriges Gemüse mit Erdnüssen, roten Linsen & Joghurt (veggie) (E/G)	€ 3,90 extern € 7,50

Änderungen vorbehalten.

Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüse, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie zwei verschiedene Tagessuppen (0,50 & 0,90 EUR) erhalten Sie am Buffet.

AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarmer Gerichte mit hohem Eiweiß- und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff | 2 mit Farbstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 5 mit Phosphat | 6 mit Süßungsmittel(n)

Enthält Allergene: Aa Weizen | Ab Roggen | Ac Gerste | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch (einschließlich Laktose) | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulphite | N

Weichtiere | Z Allergene bitte beim Personal erfragen

☞ Fisch ☞ Schwein ☞ Rind ☞ Geflügel