

Speiseplan Industriepark Höchst Süd

19.10.2020 - 23.10.2020

	Montag, 19.10.2020	Dienstag, 20.10.2020	Mittwoch, 21.10.2020	Donnerstag, 22.10.2020	Freitag, 23.10.2020
Better Green	Billy: Geschmorte Süßkartoffeln mit Ziegenkäse, Cranberries & gerösteten Sonnenblumenkernen (veggie) (Aa/F/G/I/K)	Hummus: Hummus mit Wassermelonen-Zucchini Salat, Granatapfelkernen & Feta (veggie) (Aa/C/G/J/K)	Polli: Bulgur mit Bohnen & gegrillten Maiskolben, Babyspinat & Fetakäse (veggie) (3/Aa/E/F/G/I/K/L)	Klaro: Graupen-Erbsensalat mit Senf-Joghurt-Dressing, grünem Spargel & geräuchertem Forellenfilet (Aa/C/D/G/J/K)	Kaido: Gebackener Kürbis mit Radicchio, Quinoa, Granatapfelkernen & Ziegenkäse (veggie) (Aa/C/G/J/K)
Hauptgericht 1	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Kräuterquark (veggie) (2/3/Ad/C/G)	Erbseintopf mit Zwiebeln, Gemüse, Speck, Kartoffeln, Bockwurst & einem Brötchen (1/3/5/Aa/Ab/G/I/J)	Scharfes Putengeschnetzeltes mit rotem Curry & Duftreis (B/D/N)	Knusprige Hähnchenkeule mit Mangosalsa & Patatine fritte	Fleischkäse mit Zwiebelsoße & Kartoffelpüree (1/2/3/G/J/L)
Hauptgericht 2	Schweinekrustenbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl & Kartoffelknödel (3/Aa/G/J)	Putenbrustbraten mit Champignonsoße & Butterspätzle (Aa/C/G)	Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Zitrone & Pommes Frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (Aa/C/G)	Industriepark Spezial-Burger "SURF & TURF": Hamburger mit Spinat, roten Zwiebeln, Emmentaler, Curry-Mango-Mayonnaise, Tomaten & gegrillten Garnelen (mit Pommes frites + 1,00 EUR / mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (2/Aa/B/C/G/J)	Paniertes Seelachsfilet mit Tatarsensoße & Salzkartoffeln (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (2/Aa/C/D/G/J)
Hauptgericht 3	Sesame Chicken Ramen: Roasted Sesame Ramen Brühe, Hähnchen, Ramen Nudeln, Spinat, gegrillte Tomate, Röstzwiebeln & Sesam (Aa/Ac/F/G/I/K)	Pasta in Gorgonzola-Spinatsoße mit geschwenkten Tomaten & Grana Padano (veggie) (Aa/G)	Pasta in Currysahne mit Erbsen, Basilikum, Kirschtomaten & Grana Padano (veggie) (Aa/C/G/J)	Spaghetti Carbonara mit Speck, Sahne, Eigelb & Grana Padano (1/3/5/Aa/C/G)	Currywurst mit Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/2/5/6/Aa/F/G/I/J)
Hauptgericht 4		Indisches Butter-Hähnchen in Tomaten-Gewürzmarinade mit Jasminreis (G)	Indisches Auberginencurry mit Süßkartoffel, Kokosmilch & Basmatireis (veggie)	Chandani: Feuriger Bohneneintopf aus Indien mit Tomaten, Chili, Knoblauch & Fladenbrot (veggie) (Aa/Ac)	
LOGI	Dorschfilet in Käse-Eihülle mit Zwiebeln, Lauch, Champignons, Zucchini, Weißkohl, Karotten & Grana Padano (Aa/C/D/F/G)	Schweinesteak vom Grill mit buntem Gemüse & Tzatziki (G)	Gegrilltes Seelachsfilet mit Shiitakepilzen, Bambus & buntem Gemüse (2/Aa/D/F/K)	Gratinierter Ziegenkäse mit buntem Grillgemüse & Kürbiskernen (veggie) (G)	Feuriges Gemüse mit Erdnüssen, roten Linsen & Joghurt (veggie) (E/G)

Änderungen vorbehalten. Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüsen, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie zwei verschiedene Tagessuppen (0,50 & 0,90 EUR) erhalten Sie am Buffet.

AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarmer Gerichte mit hohem Eiweiß - und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten

Zusatzstoffe: **1** mit Konservierungsstoff | **2** mit Farbstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **5** mit Phosphat | **6** mit Süßungsmittel(n)

Enthält Allergene: **Aa** Weizen | **Ab** Roggen | **Ac** Gerste | **Ad** Hafer | **B** Krebstiere | **C** Eier | **D** Fisch | **E** Erdnüsse | **F** Soja | **G** Milch (einschließlich Laktose) | **I** Sellerie | **J** Senf | **K** Sesamsamen | **L** Schwefeldioxid und Sulphite | **N** Weichtiere

F Fisch **S** Schwein **R** Rind **G** Geflügel