

Speiseplan Industriepark Höchst West

19.10.2020 - 23.10.2020

	Montag, 19.10.2020	Dienstag, 20.10.2020	Mittwoch, 21.10.2020	Donnerstag, 22.10.2020	Freitag, 23.10.2020					
Better Green	Billy: Geschmorte Süßkartoffeln mit Ziegenkäse, Cranberries & gerösteten Sonnenblumenkernen (veggie) (Aa/F/G/I/K)	€ 6,20 extern € 9,80	Hummus: Hummus mit Wassermelonen-Zucchini Salat, Granatapfelkernen & Feta (veggie) (Aa/C/G/J/K)	€ 6,20 extern € 9,80	Poll: Bulgur mit Bohnen & gegrillten Maiskolben, Babyspinat & Fetakäse (veggie) (3/Aa/E/F/G/I/K/L)	€ 6,20 extern € 9,80	Klaro: Graupen-Erbsensalat mit Senf-Joghurt-Dressing, grünem Spargel & geräuchertem Forellenfilet (Aa/C/D/G/J/K)	€ 6,20 extern € 9,80	Kaido: Gebackener Kürbis mit Radicchio, Quinoa, Granatapfelkernen & Ziegenkäse (veggie) (Aa/C/G/J/K)	€ 6,20 extern € 9,80
Hauptgericht 1	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus (veggie) (2/3/Ad/C)	€ 3,45 extern € 7,05	Erbseintopf mit Zwiebeln, Gemüse, Speck, Kartoffeln, Bockwurst & einem Brötchen (1/3/5/Aa/Ab/G/I/J)	€ 3,45 extern € 7,05	Milchreis mit Pflaumenkompott (veggie) (G)	€ 3,45 extern € 7,05	Scharfes Putengeschnetzeltes mit rotem Curry & Duftreis (B/D/N)	€ 3,45 extern € 7,05	Hühnerfrikasse mit Erbsen, Spargel, Champignons & Reis (G)	€ 3,45 extern € 7,05
Hauptgericht 2	Kasslerkamm mit Sauerkraut & Kartoffelpüree (1/3/5/G)	€ 5,20 extern € 8,80	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (veggie) (Aa/C/G)	€ 4,60 extern € 8,20	Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Zitrone & Pommes Frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (Aa/C/G)	€ 5,20 extern € 8,80	Industriepark Spezial-Burger "SURF & TURF": Hamburger mit Spinat, roten Zwiebeln, Emmentaler, Curry-Mango-Mayonnaise, Tomaten & gegrillten Garnelen (mit Pommes frites + 1,00 EUR / mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (2/Aa/B/C/G/J)	€ 5,90 extern € 9,50	Paniertes Seelachsfilet mit Tatarensoße & Salzkartoffeln (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (2/Aa/C/D/G/J)	€ 5,20 extern € 8,80
Hauptgericht 3	Schinkennudeln mit Emmentaler & Tomatensoße (1/2/3/6/Aa/C/G)	€ 4,90 extern € 8,50	Indisches Butter-Hähnchen in Tomaten-Gewürzmarinade mit Jasminreis (G)	€ 6,50 extern € 10,10	Indisches Auberginencurry mit Süßkartoffel, Kokosmilch & Basmatireis (veggie)	€ 4,80 extern € 8,40	Chandani: Feuriger Bohneneintopf aus Indien mit Tomaten, Chili, Knoblauch & Fladenbrot (veggie) (Aa/Ac)	€ 3,90 extern € 7,50	Currywurst mit Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/2/5/6/Aa/F/G/I/J)	€ 4,25 extern € 7,85
Pizza	Pizza verschiedene Sorten (Z)	€ 4,80 extern € 8,40	Pizza verschiedene Sorten (Z)	€ 4,80 extern € 8,40	Pizza verschiedene Sorten (Z)	€ 4,80 extern € 8,40	Pizza verschiedene Sorten (Z)	€ 4,80 extern € 8,40	Pizza verschiedene Sorten (Z)	€ 4,80 extern € 8,40
LOGI	Dorschfilet in Käse-Eihülle mit Zwiebeln, Lauch, Champignons, Zucchini, Weißkohl, Karotten & Grana Padano (Aa/C/D/F/G)	€ 6,10 extern € 9,70	Putensteak vom Grill auf Kürbis-Curryragout	€ 6,50 extern € 10,10	Gegrilltes Seelachsfilet mit Shiitakepilzen, Bambus & buntem Gemüse (2/Aa/D/F/K)	€ 5,60 extern € 9,20	Feuriges Gemüse mit Erdnüssen, roten Linsen & Joghurt (veggie) (E/G)	€ 3,90 extern € 7,50	Gratinierter Blumenkohl-Tomatensauce mit Kräutersauerrahm (veggie) (G)	€ 4,90 extern € 8,50

Änderungen vorbehalten.

Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüsen, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie zwei verschiedene Tagessuppen (0,50 & 0,90 EUR) erhalten Sie am Buffet.

AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarmer Gerichte mit hohem Eiweiß - und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten

Zusatzstoffe: **1** mit Konservierungsstoff | **2** mit Farbstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **5** mit Phosphat | **6** mit Süßungsmittel(n)

Enthält Allergene: **Aa** Weizen | **Ab** Roggen | **Ac** Gerste | **Ad** Hafer | **B** Krebstiere | **C** Eier | **D** Fisch | **E** Erdnüsse | **F** Soja | **G** Milch (einschließlich Laktose) | **I** Sellerie | **J** Senf | **K** Sesamsamen | **L** Schwefeldioxid und

Sulphite | **N** Weichtiere | **Z** Allergene bitte beim Personal erfragen

🐟 Fisch 🐷 Schwein 🐮 Rind 🐔 Geflügel